

УТВЕРЖДАЮ:  
*Николаева И.В.*  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
(2-х недельное)**

Сезон: **Зимне-весенний**  
Категория: **приходящие обуч.11-18лет**  
Диета:

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
	<b>Завтрак</b>																	
089	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	150	0,53	0,53	12,38	57	0,03	5,55			19,98	13,74	11,25	2,76				
112	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,84	7,26	32,3	221	0,15	0,51	0,02		113,98	157,21	40,18	1				
139	Яйца вареные	40	4,42	3,45	0,28	50	0,02	0,06	0,06		18,7	61,44	3,84	0,8				
366	Сыр (порциями)	38	8,63	9,86		124	0,01	1,05	0,09		393,75	202,5	18,75	0,34				
493	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,09	37	0,01				0,19		0,89	0,19				
111	Батон	50	3,06	1,28	23,39	117					3,24		5,66	0,52				
065	Соль	1											0,19	0,03				
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>23,52</b>	<b>22,39</b>	<b>77,44</b>	<b>606</b>	<b>0,21</b>	<b>7,11</b>	<b>0,17</b>		<b>549,84</b>	<b>434,89</b>	<b>80,76</b>	<b>5,63</b>				
	<b>Обед</b>																	
233	Икра морковная	140	1,61	8,76	9,88	125	0,04	1,39			48,79	57,46	34,75	0,78				
051	Суп крестьянский с крупой	250	2,11	4,62	12,53	100	0,05	8			25,43	58,64	17,18	0,64				
182	Запеканка капустная с говяжьей	205	25,27	29,43	14,57	424	0,11	29,32	0,07		117,79	276,64	50,22	3,78				
280	Компот из кураги	200	0,57		23,54	96	0,01	0,4			368,01	16,56	20,7	34,61				
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05				
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66				
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34				
	<b>Всего в Обед</b>		<b>38,08</b>	<b>44,01</b>	<b>110,44</b>	<b>994</b>	<b>0,39</b>	<b>39,11</b>	<b>0,07</b>	<b>0,66</b>	<b>599,5</b>	<b>543,1</b>	<b>159,83</b>	<b>42,86</b>				
	<b>Всего в день</b>		<b>61,6</b>	<b>66,4</b>	<b>187,88</b>	<b>1 600</b>	<b>0,59</b>	<b>46,21</b>	<b>0,24</b>	<b>0,66</b>	<b>1 149,33</b>	<b>977,99</b>	<b>240,59</b>	<b>48,49</b>				

1-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	<b>Завтрак</b>														
089	Фрукты или ягоды свежие (Апельсины)	230	1,91	0,44	17,23	81	0,09	127,65			72,33	48,94	27,67	0,64	
268	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,46	8,45	37,06	250	0,07	0,77	0,04		159,57	167,15	34,73	0,43	
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	0,06			0,55	10	32,5	7	0,55	
269	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,32	3,28	18,94	119	0,03	0,52	0,01		107,32	95,4	17,17	0,48	
065	Соль	1									3,24		0,19	0,03	
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>15,49</b>	<b>12,57</b>	<b>97,82</b>	<b>567</b>	<b>0,24</b>	<b>128,94</b>	<b>0,05</b>	<b>0,55</b>	<b>352,46</b>	<b>343,99</b>	<b>86,77</b>	<b>2,13</b>	
	<b>Обед</b>														
060	Салат из свеклы с яблоками	120	1,44	6,48	13,56	119	0,02	7,2		2,76	37,2	39,6	21,6	1,92	
050	Суп картофельный с рыбой	250	9	6,83	15,88	161	0,18	8,4	0,02		16,59	153,67	38,08	1,2	
369	Жаркое по-домашнему	230	17,66	15,06	19,29	283	0,17	10,56	0,02		25,5	260,82	45,94	2,42	
231	Горошек зеленый консервированный отварной	50	1,46	0,09	2,96	19	0,04	2			8,8	26,97	9,13	0,3	
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67		25,3	104					0,27			0,05	
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34	
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66	
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05	
	<b>Всего в Обед</b>		<b>38,74</b>	<b>29,66</b>	<b>126,91</b>	<b>935</b>	<b>0,59</b>	<b>28,16</b>	<b>0,04</b>	<b>3,42</b>	<b>127,83</b>	<b>614,86</b>	<b>151,74</b>	<b>8,94</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>54,23</b>	<b>42,23</b>	<b>224,73</b>	<b>1 502</b>	<b>0,83</b>	<b>157,1</b>	<b>0,09</b>	<b>3,97</b>	<b>480,3</b>	<b>958,85</b>	<b>238,5</b>	<b>11,08</b>	

1-ая неделя/Среда

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
294	Чай с лимоном	200	0,1	0,02	13,82	56		1,07			2,48	1,07	1,58	0,22		
132	Омлет натуральный	200	16,4	16,96	4,56	236	0,08	0,4	0,22		137,17	246,03	20,46	2,51		
111	Батон	50	3,06	1,28	23,39	117							5,66	0,52		
089	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	200	2,64	0,16	35,36	154	0,06	7,4			13,32	46,62	69,94	1		
065	Соль	1									3,24		0,19	0,03		
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>22,2</b>	<b>18,42</b>	<b>77,13</b>	<b>563</b>	<b>0,14</b>	<b>8,87</b>	<b>0,22</b>		<b>156,21</b>	<b>293,72</b>	<b>97,83</b>	<b>4,28</b>		
	Обед															
065	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,1	11,4	9,8	154	0,08	10,2	0,03	4,6	18	66	18	0,9		
042	Рассольник ленинградский	250	2,34	5,53	16,01	123	0,07	6,71	0,02		24,2	61,16	23,64	0,84		
479	Сметана в суп	10	0,26	1,5	0,36	16		0,04	0,01	0,03	8,8	6,1	0,9	0,02		
405	Курица в соусе с томатом	120	13,6	13,5	4,1	192	0,02	2,3	0,03	0,5	34	90	16	1		
235	Капуста тушеная	230	5,31	7,34	15,92	152	0,07	47,52	0,02		115,22	91,78	46,76	1,89		
282	Компот из яблок свежих	200	0,15	0,15	17,19	71	0,01	1,6			6,03	3,96	3,24	0,84		
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66		
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34		
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05		
	<b>Всего в Обед</b>		<b>33,28</b>	<b>40,62</b>	<b>113,3</b>	<b>958</b>	<b>0,43</b>	<b>68,37</b>	<b>0,11</b>	<b>5,79</b>	<b>245,72</b>	<b>452,8</b>	<b>145,52</b>	<b>8,54</b>		
	<b>Всего в День</b>		<b>55,48</b>	<b>59,04</b>	<b>190,43</b>	<b>1 521</b>	<b>0,57</b>	<b>77,24</b>	<b>0,33</b>	<b>5,79</b>	<b>401,93</b>	<b>746,52</b>	<b>243,35</b>	<b>12,81</b>		

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)										
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe							
															4	5	6	8	9	10	11
1	2	3				7															
	Завтрак																				
107	Каша манная молочная жидкая	250	7,09	8,13	34,34	239	0,07	0,68	0,02					144,19	130,51		21,67				0,4
100	Сыр (порциями)	38	9,6	9,79		129	0,01	0,26	0,09					337,5	221,25		18,75				0,34
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	0,06							10	32,5		7				0,55
287	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	1,32	1,41	15,76	81	0,01	0,26	0,01					53,06	39,15		6,09				0,07
089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	150	0,53	0,53	12,38	57	0,03	5,55						19,98	13,74		11,25				2,76
065	Соль	1												3,24			0,19				0,03
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>22,33</b>	<b>20,25</b>	<b>87,07</b>	<b>623</b>	<b>0,18</b>	<b>6,75</b>	<b>0,12</b>	<b>0,55</b>	<b>0,12</b>	<b>0,55</b>	<b>64,96</b>	<b>567,97</b>	<b>437,15</b>	<b>64,96</b>	<b>4,14</b>				
	Обед																				
016	Салат из свежих огурцов	110	0,7	11,09	2,61	113	0,03	10,01						23,02	42,04		14,01				0,61
076	Сметана в суп	10	0,24	1,32	0,33	14		0,02	0,01					7,57	5,22		0,78				0,02
372	Голубцы ленивые	120	10,2	9,96	4,8	150	0,05	14,88	0,02					40,8	123,6		25,2				1,8
063	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,33	8,01	69	0,06	12	0,01					31,77	39,59		17,5				0,64
241	Картофельное пюре	180	3,38	6,03	21,55	155	0,11	4,9	0,02					37,93	86,36		29,21				1,04
280	Компот из изюма	200	0,34	0,11	25,63	105	0,02							14,67	23,22		7,56				0,59
065	Соль	2												6,48			0,38				0,05
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66				12	39		8,4				0,66
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11							21	94,8		28,2				2,34
	<b>Всего в Обед</b>		<b>25,09</b>	<b>33,04</b>	<b>112,84</b>	<b>856</b>	<b>0,44</b>	<b>41,81</b>	<b>0,06</b>	<b>1,02</b>	<b>0,18</b>	<b>1,57</b>	<b>763,2</b>	<b>195,23</b>	<b>453,84</b>	<b>131,25</b>	<b>7,75</b>				
	<b>Всего в день</b>		<b>47,42</b>	<b>53,29</b>	<b>199,92</b>	<b>1 479</b>	<b>0,62</b>	<b>48,55</b>	<b>0,18</b>	<b>1,57</b>	<b>0,18</b>	<b>1,57</b>	<b>1 479</b>	<b>763,2</b>	<b>890,99</b>	<b>196,21</b>	<b>11,89</b>				

1-ая неделя/Пятница

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	<b>Завтрак</b>														
153	Пудинг творожный запеченный	200	18,79	17,36	28,99	347	0,09	0,31	0,08		241,35	340,96	40,97	1,41	
141a	Сгущенное молоко	15	0,74	1,12	7,64	44	0,01	0,06			41,84	29,89	4,43	0,01	
111	Батон	50	3,06	1,27	23,39	118							5,66	0,52	
089	Плоды или ягоды свежие (Мандарины)	110	0,65	0,17	6,11	31	0,02	30,93			28,49	0,08	8,95	1,95	
268	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,09	37					0,19		0,89	0,19	
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>23,29</b>	<b>19,93</b>	<b>75,21</b>	<b>575</b>	<b>0,12</b>	<b>31,3</b>	<b>0,08</b>		<b>311,87</b>	<b>370,92</b>	<b>60,91</b>	<b>4,08</b>	
	<b>Обед</b>														
022	Салат из свежих помидоров	130	1,3	13,22	4,5	142	0,07	29,57			16,56	30,76	23,66	1,07	
479	Сметана в суп	10	0,26	1,5	0,36	16		0,04	0,01	0,03	8,8	6,1	0,9	0,02	
128	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	5	10,65	95	0,04	7,2			29,08	37,76	18,36	0,84	
165	Рыба, припущенная в молоке	120	15,04	14,89	3,41	208	0,18	1,16	0,03		46,56	228,61	35,56	0,78	
224	Рис отварной	180	4,14	6,12	40,43	234	0,04		0,02		5,65	82,87	27,04	0,54	
268	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	9,09	37					0,19		0,89	0,19	
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66	
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34	
065	Соль	3									9,71		0,58	0,08	
	<b>Всего в Обед</b>		<b>31,14</b>	<b>41,94</b>	<b>118,36</b>	<b>982</b>	<b>0,49</b>	<b>37,98</b>	<b>0,05</b>	<b>0,69</b>	<b>149,56</b>	<b>519,9</b>	<b>143,58</b>	<b>6,52</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>54,42</b>	<b>61,87</b>	<b>193,57</b>	<b>1 557</b>	<b>0,62</b>	<b>69,28</b>	<b>0,13</b>	<b>0,69</b>	<b>461,43</b>	<b>890,82</b>	<b>204,49</b>	<b>10,59</b>	

2-ая неделя/Понедельник

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>Завтрак</b>													
109	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	5,8	7,87	22,32	183	0,13	0,55	0,02		124,18	166,14	45,54	1
100	Сыр (порциями)	38	9,6	9,79		129	0,01	0,26	0,09		337,5	221,25	18,75	0,34
301	Чай с молоком (3-й вариант)	200	2,67	2,82	13,37	90	0,03	0,52	0,01		105,78	78,3	12,87	0,21
111	Батон	50	3,06	1,27	23,39	118							5,66	0,52
089	Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	150	0,53	0,53	12,38	57	0,03	5,55			19,98	13,74	11,25	2,76
065	Соль	1									3,24		0,19	0,03
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>21,65</b>	<b>22,28</b>	<b>71,45</b>	<b>577</b>	<b>0,2</b>	<b>6,88</b>	<b>0,12</b>		<b>590,67</b>	<b>479,43</b>	<b>94,26</b>	<b>4,85</b>
	<b>Обед</b>													
076	Сметана в суп	10	0,24	1,32	0,33	14		0,02	0,01		7,57	5,22	0,78	0,02
233	Икра свекольная	110	1,44	6,89	9,19	105	0,02	1,77			29,67	37,96	17,25	1,08
045	Суп с бобовыми	250	5,09	3,97	17,79	127	0,17	4,6	0,01		32,65	93,44	33,16	1,71
381	Котлеты	100	17,8	17,5	14,3	286	0,09		0,04	0,5	39	185	26	2,8
241	Картофельное пюре	180	3,38	6,03	21,55	155	0,11	4,9	0,02		37,93	86,36	29,21	1,04
280	Компот из кураги	200	0,57		23,54	96	0,01	0,4			368,01	16,56	20,7	34,61
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66
	<b>Всего в Обед</b>		<b>37,04</b>	<b>36,91</b>	<b>136,62</b>	<b>1 032</b>	<b>0,57</b>	<b>11,69</b>	<b>0,08</b>	<b>1,16</b>	<b>554,3</b>	<b>558,34</b>	<b>164,09</b>	<b>44,32</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>58,69</b>	<b>59,19</b>	<b>208,07</b>	<b>1 608</b>	<b>0,77</b>	<b>18,57</b>	<b>0,19</b>	<b>1,16</b>	<b>1 144,97</b>	<b>1 037,77</b>	<b>258,34</b>	<b>49,17</b>



2-ая неделя/Среда

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	<b>Завтрак</b>															
132	Омлет натуральный	200	16,4	16,96	4,56	236	0,08	0,4	0,22		137,17	246,03	20,46	2,51		
231	Горошек зеленый консервированный отварной	30	0,87	0,05	1,78	11	0,02	1,2			5,28	16,18	5,48	0,18		
108	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	0,06			0,55	10	32,5	7	0,55		
301	Чай с молоком (3-й вариант)	200	2,67	2,82	13,37	90	0,03	0,52	0,01		105,78	78,3	12,87	0,21		
089	Плоды или ягоды свежие (Апельсины)	270	2,24	0,51	20,22	95	0,11	149,85			84,92	57,46	32,48	0,76		
065	Соль	1									3,24		0,19	0,03		
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>25,98</b>	<b>20,75</b>	<b>64,53</b>	<b>549</b>	<b>0,3</b>	<b>151,97</b>	<b>0,23</b>	<b>0,55</b>	<b>346,38</b>	<b>430,47</b>	<b>78,48</b>	<b>4,23</b>		
	<b>Обед</b>															
069	Салат овощной с зеленым горошком	120	3,36	8,52	10,92	133	0,1	12,24	0,04	5,52	21,6	79,2	21,6	1,08		
132	Рассольник домашний	250	2,08	5,2	12,8	106	0,09	12,47		2,38	26,25	64,75	27,75	1,02		
479	Сметана в суп	10	0,26	1,5	0,36	16		0,04	0,01	0,03	8,8	6,1	0,9	0,02		
404	Птица отварная	120	24,22	24,29	0,99	319	0,1	0,07	0,03		22,66	240,27	29,47	1,95		
092	Рагу из овощей	200	2,54	5,78	14,7	121	0,09	13,6	0,02		42,52	68,28	30,93	1,03		
282	Компот из яблок свежих	200	0,15	0,15	17,19	71	0,01	1,6			6,03	3,96	3,24	0,84		
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05		
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66		
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34		
	<b>Всего в Обед</b>		<b>41,13</b>	<b>46,64</b>	<b>106,88</b>	<b>1 016</b>	<b>0,57</b>	<b>40,02</b>	<b>0,1</b>	<b>8,58</b>	<b>167,34</b>	<b>596,36</b>	<b>150,87</b>	<b>9</b>		
	<b>Всего в день</b>		<b>67,11</b>	<b>67,39</b>	<b>171,41</b>	<b>1 565</b>	<b>0,86</b>	<b>191,99</b>	<b>0,33</b>	<b>9,13</b>	<b>513,72</b>	<b>1 026,83</b>	<b>229,36</b>	<b>13,24</b>		



2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	<b>Завтрак</b>															
089	Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	165	0,58	0,58	13,61	63	0,03	6,11			21,98	15,11	12,38	3,04		
227	Макаронные изделия отварные	160	5,06	4,8	31,47	189	0,05		0,02		9,01	37,23	6,61	0,66		
100	Сыр (порциями)	38	9,6	9,79		129	0,01	0,26	0,09		337,5	221,25	18,75	0,34		
231	Кукуруза сахарная консервированная отварная	40	0,8		4,4	20	0,01	0,77			1,8	18		0,14		
287	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	1,32	1,41	15,76	81	0,01	0,26	0,01		53,06	39,15	6,09	0,07		
111	Батон	50	3,06	1,28	23,39	117							5,66	0,52		
065	Соль	1									3,24		0,19	0,03		
	<b>Всего в Завтрак</b>		<b>20,41</b>	<b>17,86</b>	<b>88,63</b>	<b>598</b>	<b>0,11</b>	<b>7,4</b>	<b>0,11</b>		<b>426,58</b>	<b>330,75</b>	<b>49,68</b>	<b>4,79</b>		
	<b>Обед</b>															
018	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	1,1	5,42	4,18	70	0,05	8,02			19,52	35,64	16,9	0,77		
479	Сметана в суп	10	0,26	1,5	0,36	16		0,04	0,01	0,03	8,8	6,1	0,9	0,02		
046	Суп картофельный с клецками	250	2,21	2,79	13,59	88	0,06	4,11	0,02		13,4	42,47	14,46	0,61		
169	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	19,95	14,67	23,71	307	0,28	11,29	0,05		14,92	249,46	54,74	1,72		
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,67		25,3	104					0,27			0,05		
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	0,07			0,66	12	39	8,4	0,66		
110	Хлеб ржаной-пшеничный	60	3,96	0,72	20,4	109	0,11				21	94,8	28,2	2,34		
065	Соль	2									6,48		0,38	0,05		
	<b>Всего в Обед</b>		<b>32,71</b>	<b>25,58</b>	<b>117,05</b>	<b>834</b>	<b>0,56</b>	<b>23,46</b>	<b>0,08</b>	<b>0,69</b>	<b>96,39</b>	<b>467,47</b>	<b>123,98</b>	<b>6,21</b>		
	<b>Всего в день</b>		<b>53,13</b>	<b>43,43</b>	<b>205,69</b>	<b>1 432</b>	<b>0,68</b>	<b>30,85</b>	<b>0,19</b>	<b>0,69</b>	<b>522,98</b>	<b>798,21</b>	<b>173,66</b>	<b>11</b>		

